

エッセンシャルオイルとは

- 💧 植物から抽出される天然の芳香族化合物。
- 💧 水蒸気蒸留またはコールドプレス(低温圧搾法)抽出。
- 💧 強力で安全しかも副作用がない。



(ペパーミントの葉上の油嚢)

エッセンシャルオイルの使用方法

- 💧 芳香浴：部屋にディフューズすることで、お部屋の空気の浄化や気分転換に。
- 💧 外用：マッサージや局所療法には、直接肌に塗布。
- 💧 内用：健康向上のための、補助食品（サプリメント）として。



エッセンシャルオイルの安全性

- 💧 とても安全で体にやさしく、副作用がほとんどありません。
- 💧 目、耳、鼻には入れないでください。
- 💧 水ではなく、植物油で薄めてください。
- 💧 肌への刺激性に注意してお使いください。
- 💧 ラベルの指示に従ってお使いください。

使用方法

- A 芳香浴
- T 外用(肌に塗る)
- I 内用(サプリメント)

肌への刺激性

- N 薄めずにそのままご使用頂けます。(ストレート)
- S お子様や敏感肌の方は薄めてご使用ください。(敏感肌)
- D 肌に塗る前に薄めてご使用ください。(希釈)

化学的火傷 生後18か月の男の子



ラベンダーとメラルルーカを 毎日塗った5日後



沸騰したお湯による第3度の火傷



毎日ラベンダーとメラルーカ
を塗った5日後



糖尿病(性)潰瘍



毎日ラベンダー、メラ
ルーカ、フランキンセ
ンス、LLVを塗った
30日後



なぜ dōTERRA の エッセンシャルオイルなののでしょうか？



CPTG[®] エッセンシャルオイル

- 💧 純粋: 100%天然、化学成分、香料、充填剤は一切含んでいません。
- 💧 安全: 農薬やその他の化学残留物を混入していない事を分析で確認しています。
- 💧 強力: 規格化した有効成分。



dōTERRA エッセンシャルコレクション



ご家庭で
欠かせない
6つのシングル
オイルと
4つのブレンド
オイル

ラベンダー(気持ちを落ちつかせる)

- + 不安な気持ちを和らげ、感情を落ちつかせるために、お部屋にディフューズするか、または局所的に塗布します。
- + 肌や唇の荒れを鎮めるために、ご使用ください。
- + 寝る前に背中または足の裏をマッサージしたり、枕に1滴おとします。
- + ハチなどの虫さされには、症状を和らげるため直ちに患部に塗布してください。



レモン (清潔感と爽快感)

- + 少量の蜂蜜に1滴まぜて喉の渇きや痛みを和らげます。
- + お部屋にディフューズして嫌な臭いを中和し、気分を高めます。
- + キッチンカウンターやステンレス製品の掃除にお使ください。
- + 水に混ぜて内用し、抗酸化剤や解毒剤になります。



ペパーミント(冷却と活力)

- + 水にレモンオイルと混ぜ、健康的で爽やかなマウスリンスとしてお使いください。
- + 肺を活性化し、注意力を増すために深く吸い込んでください。
- + 体温が高くなりすぎた時は霧吹きに混ぜてほてった体に吹きつけて下さい。
- + 頭痛には首やおでこにラベンダーと一緒に塗ってください。



ティートリー（皮膚の応急処置）

- + 毎日のクレンジングの一環として、皮膚のしみや荒れを和らげるために、ご使用ください。
- + 健康な頭皮と髪のために、シャンプーやコンディショナーと一緒にご使用頂けます。
- + シャワーや水泳、エクササイズの後には足や足の爪に塗布します。



オレガノ (天然の免疫サポート)

- + 数滴ゼラチンのカプセルに入れて日頃の免疫サポートとして内用してください。
- + ナチュラルな方法で病気を予防するために、子供も大人も、足の裏に塗布してください。
- + 胃腸の健康のために、毎月の洗浄治療の一環としてお使いください。



フランキンセンス（オマーン産）

- + 軽い切り傷等の消毒および手当てにご使用ください。
- + つやのある美肌のために、キャリアーオイルと一緒にご使用ください。
- + 免疫機能のサポートに足の裏に塗るか、内用してください。
- + ストレスや頭痛を和らげるため、ラベンダー、ペパーミントと共にご使用ください。
- + 何をしようか迷う時は、フランキンセンスをご使用ください!



ディープブルー[®]（筋肉と関節のサポート）

- + 疲れた痛みのある関節には直接塗ってください。
- + 不快感を和らげるために、運動前や後に筋肉に擦りこんでください。
- + セラピー目的のディープ・ティッシュ・マッサージには
キャリアーオイルと一緒にご使用ください。



イージーエア（呼吸器系のサポート）

- + 胸と首に肺や副鼻腔の通りを良くしてください。
- + ゆっくりとおやすみ頂くために、就寝前にディフューズあるいは加湿器に入れてご使用ください。
- + 季節的におこる呼吸器系の不快症状には胸、あるいは足の裏に塗布して下さい。



ゼンジエスト® (消化器系のサポート)

- + 消化障害、吐き気、乗り物酔いを和らげるために、腹部に擦りこんでください。
- + 健康的で快適な消化を促すために、食事時に内用してください。
- + 子供の消化器系の問題の緩和には、足の裏に塗ってください。



オンガード™ (自然防御)

- + お部屋にディフューズして空気中の病原菌を除去してください。
- + 噴霧器に入れ希釈し、ドアノブ、電話、その他、人が多く触る場所に吹きかけてください。
- + 希釈し朝晩、予防用のマウスリンスとして ご使用ください。
- + ジェラチンカプセルに数滴入れ、より一層の 免疫サポートに活用してください。



dōTERRA®

セラピー品質のエッセンシャル
オイルー

自然なヘルスケアの

ために



dōTERRA® Classified Pure Tested

© 2012 dōTERRA Holdings, LLC, Unauthorized duplication prohibited

dōTERRA ウェルネス ライフスタイル

